

OTTOBRE					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Colazione: cornflakes con latte Merenda: panino con salame, formaggio, jogurt. Pranzo: brodo di carne, lasagne, insalata verde, succo e frutta	Colazione: pane e crema di nocciole, smoothie Merenda: panino con frittata, frutto Pranzo: brodo di carne, musaca, barbabietola, frutto e succo	Colazione: semolino Merenda: panino con tonno spalmabile. Pranzo: brodo di carne, carne ai ferri, rizi-bizi, insalata, succo e frutto	Colazione: Pancakes e latte Merenda: panino con carne impanata, frutta Pranzo: brodo di pesce, pasta con tonno, insalata verde, succo e frutta	Colazione: panino con formaggio spalmabile, te' Merenda: dolce alle mele, latte, frutta Pranzo: minestra, frittelle, succo
II SETTIMANA	Colazione: cornflakes con latte Merenda: panino con mortadella, jogurt di frutta. Pranzo: brodo di carne, pasta bolognese, insalata, succo e frutta	Colazione: pane e crema di nocciole, smoothie Merenda: panino con frittata, frutto. Pranzo: brodo di carne, musaca, barbabietola, frutto e succo	Colazione: semolino Merenda: panino con formaggio spalmabile, succo Pranzo: brodo rosso, risotto, insalata, frutto e succo	Colazione: Pancakes e latte Merenda: panino con hamburger, frutta Pranzo: brodo di pesce, nasello impanato, bietola e patate, insalata verde, succo e frutta	Colazione: panino con formaggio spalmabile, te' Merenda: dolce, latte al cacao, Pranzo: minestra, waffle, succo e frutta
III SETTIMANA	Colazione: cornflakes con latte Merenda: panino con salame, jogurt. Pranzo: brodo di carne, lasagne, insalata verde, succo e frutta	Colazione: pane e crema di nocciole, smoothie Merenda: panino con frittata, frutto. Pranzo: brodo di carne, goulash con polenta, barbabietola, succo e frutta	Colazione: semolino, cacao Merenda: panino con tonno spalmabile. Pranzo: brodo rosso, pollo arrosto, rizi-bizi, insalata, succo e frutta	Colazione: Pancakes e latte Merenda: panino con carne impanata, frutta Pranzo: brodo di pesce, pasta con tonno, insalata, succo e frutta	Colazione: panino con formaggio spalmabile, te' Merenda: dolce e latte Pranzo: minestra, muffin, succo e frutta
IV SETTIMANA	Colazione: cornflakes con latte Merenda: panino con salame e formaggio, jogurt alla frutta.	Colazione: pane e crema di nocciole, smoothie Merenda: panino con frittata, frutto.	Colazione: semolino, cacao Merenda: panino con formaggio spalmabile, succo	Colazione: Pancakes e latte Merenda: panino con hamburger, frutta	Colazione: panino con formaggio spalmabile, te' Merenda: dolce, latte e cacao, frutta

	Pranzo: brodo di carne, pasta bolognese, insalata, succo e frutta	Pranzo: brodo di carne, polpette e pire', barbabietola, succo e frutta	Pranzo: brodo di carne, musaca, insalata di cavolo, succo e frutta	Pranzo: brodo di pesce, nasello impanato, bietola e patate, insalata verde, succo e frutta	Pranzo: minestra, pancakes, succo e frutta
V SETTIMANA	Colazione: cornflakes con latte Merenda: panino con salame e formaggio, jogurt alla frutta. Pranzo: brodo di carne, pasta bolognese, insalata, succo e frutta	Colazione: semolino, smoothie Merenda: panino con frittata, frutto. Pranzo: brodo di carne, risotto, barbabietola, frutto.			