OTTOBRE

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| I SETTIMANA |  |  |   | Colazione: pancakes e latteMerenda: panino con salamino e formaggio,jogurt alla fruttaPranzo: brodo di pesce, pasta con tonno, insalata,succo e frutta | Colazione: pane con formaggio spalmabile, smoothieMerenda: dolce al formaggio, latte al cioccolatoPranzo: minestra,waffle,succo e frutta |
| II SETTIMANA | Colazione: cornflakes con latte, te'Merenda: panino prosciutto di tacchino formaggio, jogurtPranzo: brodo di carne, lasagne, insalata,succo, frutta | Colazione : pane con crema di nocciole, latte Merenda: panino con frittata, macedonia/ succoPranzo: brodo di carne, polpettine in sugo, pure, insalata, macedonia, succo e frutta  | Colazione: semollino , te'Marenda: panino con tonno spalmabile,  smoothie/succo Pranzo: brodo di carne, pollo arrosto, rizi-bizi, insalata,  succo e frutta  | Colazione: pancakes  e latte Merenda: panino con carne inpanata, frutta Pranzo: brodo di pesce,  pasta con tonno, insalata, succo e frutta  | Colazione:pane con formaggio spalmabile,  smoothie Merenda: dolce alla mela, latte Pranzo: minestra, fritule, succo e frutta  |
| III SETTIMANA | Colazione: cornflakes con latte,  te 'Merenda: panino con Mortadela, jogurt alla frutta Pranzo: brodo di carne,  pasta bolognese, insalata, succo e frutta  | Colazione: panino con crema di nocciole, latte Merenda:panino con frittata, macedonia/succo Pranzo:brodo di carne, musaca, insalata,macedonia, succo e frutta  |  Colazione: semollino, te'Merenda: panino con formaggio spalmabile, smoothie/succo Pranzo: brodo di carne, gulasch di patate, insalata,smoothie, succo e frutta  | Colazione: pancakes e latte Merenda: panino con Hamburger,  Pranzo: brodo di pesce,  nasello inpanato con bietola e patate, insalata, succo e frutta | Colazione:pane con formaggio spalmabile, smoothie Merenda:dolce di marmo, latte al cioccolato Pranzo: minestra, waffle, succo e frutta  |
| IV SETTIMANA | Colazione: cornflakes con latte, te'Merenda: panino con salame di pollo e formaggio,  jogurtPranzo: brodo di carne,  lasagne, insalata, succo e frutta  | Colazione: pane con crema di nocciole, latte Merenda: panino con frittata, macedonia/succo Pranzo: brodo di carne, polpettine in sugo con pure, insalata,macedonia, succo e frutta  | Colazione: semollino, te'Merenda: panino con tonno spalmabile, smoothie/succo Pranzo: brodo di carne,  risotto di tacchino, smoothie, succo e frutta  | Colazione: pancakes, latte Merenda: panino con carne inpanata,  frutta Pranzo: brodo di pesce,  pasta con tonno, insalata, succo e frutta  | Colazione: pane con formaggio spalmabile,  smoothie Merenda: dolce al formaggio, latte Pranzo: minestra , muffin,succo e frutta |
| V SETTIMANA | Colazione:cornflakes con latte,  te'Merenda: panino con salamino e formaggio, jogurt alla frutta Pranzo: brodo di carne, pasta bolognese, insalata, succo e frutta  | Colazione: pane con crema di nocciole, latte Merenda: panino con frittata, macedonia/succo Pranzo: brodo di carne, musaca, insalata,macedonia, succo e frutta  | Colazione:semollino, te 'Merenda: panino con formaggio spalmabile, smoothie/succo Pranzo: brodo di carne, sugo con polenta,insalata, smoothie, succo e frutta  | Colazione: pancakes, latte Merenda:panino con Hamburger, frutta Pranzo: brodo di pesce, nasello inpanato bietola e patate, insalata, succo e frutta  |  |