OTTOBRE

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| I SETTIMANA |  |  |  | Colazione: pancakes e latte  Merenda: panino con salamino e formaggio,jogurt alla frutta  Pranzo: brodo di pesce, pasta con tonno, insalata,succo e frutta | Colazione: pane con formaggio spalmabile, smoothie  Merenda: dolce al formaggio, latte al cioccolato  Pranzo: minestra,waffle,succo e frutta |
| II SETTIMANA | Colazione: cornflakes con latte, te'  Merenda: panino prosciutto di tacchino formaggio, jogurt  Pranzo: brodo di carne, lasagne, insalata,succo, frutta | Colazione : pane con crema di nocciole, latte  Merenda: panino con frittata, macedonia/ succo  Pranzo: brodo di carne, polpettine in sugo, pure, insalata, macedonia, succo e frutta | Colazione: semollino , te'  Marenda: panino con tonno spalmabile,  smoothie/succo  Pranzo: brodo di carne, pollo arrosto, rizi-bizi, insalata,  succo e frutta | Colazione: pancakes  e latte  Merenda: panino con carne inpanata, frutta  Pranzo: brodo di pesce,  pasta con tonno, insalata, succo e frutta | Colazione:pane con formaggio spalmabile,  smoothie  Merenda: dolce alla mela, latte  Pranzo: minestra, fritule, succo e frutta |
| III SETTIMANA | Colazione: cornflakes con latte,  te '  Merenda: panino con Mortadela, jogurt alla frutta  Pranzo: brodo di carne,  pasta bolognese, insalata, succo e frutta | Colazione: panino con crema di nocciole, latte  Merenda:panino con frittata, macedonia/succo  Pranzo:brodo di carne, musaca, insalata,macedonia, succo e frutta | Colazione: semollino, te'  Merenda: panino con formaggio spalmabile, smoothie/succo  Pranzo: brodo di carne, gulasch di patate, insalata,smoothie, succo e frutta | Colazione: pancakes e latte  Merenda: panino con Hamburger,  Pranzo: brodo di pesce,  nasello inpanato con bietola e patate, insalata, succo e frutta | Colazione:pane con formaggio spalmabile, smoothie  Merenda:dolce di marmo, latte al cioccolato  Pranzo: minestra, waffle, succo e frutta |
| IV SETTIMANA | Colazione: cornflakes con latte, te'  Merenda: panino con salame di pollo e formaggio,  jogurt  Pranzo: brodo di carne,  lasagne, insalata, succo e frutta | Colazione: pane con crema di nocciole, latte  Merenda: panino con frittata, macedonia/succo  Pranzo: brodo di carne, polpettine in sugo con pure, insalata,macedonia, succo e frutta | Colazione: semollino, te'  Merenda: panino con tonno spalmabile, smoothie/succo  Pranzo: brodo di carne,  risotto di tacchino, smoothie, succo e frutta | Colazione: pancakes, latte  Merenda: panino con carne inpanata,  frutta  Pranzo: brodo di pesce,  pasta con tonno, insalata, succo e frutta | Colazione: pane con formaggio spalmabile,  smoothie  Merenda: dolce al formaggio, latte  Pranzo: minestra , muffin,succo e frutta |
| V SETTIMANA | Colazione:cornflakes con latte,  te'  Merenda: panino con salamino e formaggio, jogurt alla frutta  Pranzo: brodo di carne, pasta bolognese, insalata, succo e frutta | Colazione: pane con crema di nocciole, latte  Merenda: panino con frittata, macedonia/succo  Pranzo: brodo di carne, musaca, insalata,macedonia, succo e frutta | Colazione:semollino, te '  Merenda: panino con formaggio spalmabile, smoothie/succo  Pranzo: brodo di carne, sugo con polenta,insalata, smoothie, succo e frutta | Colazione: pancakes, latte  Merenda:panino con Hamburger, frutta  Pranzo: brodo di pesce, nasello inpanato bietola e patate, insalata, succo e frutta |  |