DICEMBRE

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| I SETTIMANA | Colazione: cornflakes con latte, te'  Merenda: panino prosciutto di tacchino formaggio, jogurt  Pranzo: brodo di carne, lasagne, insalata,succo, frutta | Colazione : pane integrale con crema di nocciole, latte  Merenda: panino con frittata, macedonia/ succo  Pranzo: brodo di carne, polpettine in sugo, pure, insalata, macedonia, succo e frutta | Colazione: semolino , te'  Marenda: panino integrale con tonno spalmabile,  smoothie/succo  Pranzo: brodo di carne, pollo arrosto, rizi-bizi, insalata,  succo e frutta | Colazione: pancakes  e latte  Merenda: panino con carne inpanata, frutta  Pranzo: brodo di pesce,  pasta con tonno, insalata, succo e frutta | Colazione:pane con formaggio spalmabile,  smoothie  Merenda: dolce alla mela, latte  Pranzo: minestra, fritule, succo e frutta |
| II SETTIMANA | Colazione: cornflakes con latte,  te '  Merenda: panino con Mortadela, jogurt alla frutta  Pranzo: brodo di carne,  pasta bolognese, insalata, succo e frutta | Colazione: panino con crema di nocciole, latte  Merenda:panino con frittata, macedonia/succo  Pranzo:brodo di carne, musaca, insalata,macedonia, succo e frutta | Colazione: semollino, te'  Merenda: panino integrale con formaggio spalmabile, smoothie/succo  Pranzo: brodo di carne, gulasch di patate, insalata,smoothie, succo e frutta | Colazione: pancakes e latte  Merenda: panino con Hamburger,  Pranzo: brodo di pesce,  nasello inpanato con bietola e patate, insalata, succo e frutta | Colazione:pane con formaggio spalmabile, smoothie  Merenda:dolce marmorizzato, latte al cioccolato  Pranzo: minestra, waffle, succo e frutta |
| III SETTIMANA | Colazione: cornflakes con latte,  te '  Merenda: panino con salame di pollo e formaggio, jogurt  Pranzo: brodo di carne,  lasagne, insalata, succo e frutta | Colazione: panino con crema di nocciole, latte  Merenda:panino con frittata, macedonia/succo  Pranzo:brodo di carne, polpettine in sugo con pure', insalata,macedonia, succo e frutta | Colazione: semolino, te'  Merenda: panino con tonno spalmabile, smoothie/succo  Pranzo: brodo di carne,  risotto di tacchino, smoothie, insalata verde, succo e frutta | Colazione: pancakes, latte  Merenda: panino con carne inpanata,  frutta  Pranzo: brodo di pesce,  pasta con tonno, insalata, succo e frutta | Colazione: pane con formaggio spalmabile,  smoothie  Merenda: dolce al formaggio, latte  Pranzo: minestra , muffin,succo e frutta |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |